

वीरेन्द्रनगर नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
वीरेन्द्रनगर, सुर्खेत ।

नगर प्रहरी जवान/हवलदार पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

सेवा: नगर प्रहरी

पद: नगर प्रहरी जवान/हवलदार

श्रेणी: दोस्रो/तेस्रो

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

क्र सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	--	--
		शारीरिक तन्दुरुस्ती	१००	४०
२	दोश्रो चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	--	--
३	तेश्रो चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४	चौथो चरण	स्थानीयता	७	--
५	पाँचौं चरण	अन्तरवार्ता	२०	--

**प्रथम चरण:** प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण र शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण: नेपाल प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ बमोजिम हुनेछ ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्ट्स	३०० मी दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि मी (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

नोट: शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार देहाय बमोजिम हुनेछ । साथै कुनैपनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

१. ३०० (तीन सय) मिटर दौड

क्र. सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष महिला अंक	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म

४	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८	५६ सेकेण्ड सम्म	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

### २. लड जम्प

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष /महिला अंक १०.००	महिलाका लागि दुरी
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि	१०.००	१२ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६	११ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तिनपटक सम्म प्रयोग गर्न पाउने			

### ३. हाई जम्प

क्र.सं.	पुरुषको उचाई	पुरुष / महिला अंक १०.००	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिट सम्मपनि गर्न नसक्ने
तिनपटक सम्म प्रयोग गर्न पाउने			

### ४. सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष /महिला अंक : १०.००	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि

२	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि नसक्ने	अनुत्तीर्ण	पटक सम्म पनि गर्न सक्ने

५. पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष /महिला अंक : १०.००	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न सक्ने

६) चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष /महिला अंक : १०.००	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डीन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डीन नसक्ने

७) ३.२ कि.मि (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष /महिला अंक : ३०.००	महिलाको लागि समयावधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम

२	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट भन्दा बढी	१२.००	२२ मिनेट भन्दा बढी
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी

**दोश्रो चरण:** विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

नेपाल प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ को अनुसूची ६ बमोजिम हुनेछ ।

**तेस्रो चरण:** लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

लिखित परीक्षा देहाय बमोजिमको परीक्षा योजना अनुसार हुनेछ ।

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अंकभार	परीक्षा प्रणाली र पत्र संख्या	समय
क	नेपाली रचना	१००	४०	२०	विषयगत नेपाली लेखन (२ पत्र × ५ अङ्क = १०) नेपाली व्याकरण (५ पत्र × २ अङ्क = १०)	२ घण्टा
ख	अंग्रेजी			१५	विषयगत (५ पत्र × ३ अङ्क = १५)	
ग	गणित			२५	विषयगत (५ पत्र × ३ अङ्क = १५) (५ पत्र × २ अङ्क = १०)	
घ	सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा			४०	वस्तुगत बहु वैकल्पिक पत्र ( Multiple Choice) (२० पत्र × १ अङ्क = २०) नगर प्रहरी सेवा (१० पत्र × १ अङ्क = १०) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.) (१० पत्र × १ अङ्क = १०)	

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रमको योजना अनुसार एक पत्रको लिखित परीक्षा हुनेछ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
३. परीक्षा योजनामा उल्लेख भए वमोजिम वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न र विषयगत प्रश्नको लागि अलग अलग २ वटा उत्तरपुस्तिका दिइनेछ र परीक्षार्थीले सोही वमोजिमका उत्तरपुस्तिकामा उत्तर लेख्नु पर्नेछ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिईन छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईन छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन।
५. यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन निययमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ।

## लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क १००

उत्तीर्णाङ्कः ४०

खण्ड "क"

नेपाली - २० अङ्क

समयः २ घण्टा

१. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न ५ अङ्क १०)

- (क) राष्ट्रिय गान
- (ख) निबन्ध लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा कम्तीमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन।
- (ग) चिठी वा निवेदन लेखन - आधारभूत तह (कक्षा ६-८) सम्मका लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिठी वा निवेदन लेखन।

२. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न २ अङ्क (१+१) - १०)

- (क) सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- (ख) शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- (ग) वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- (घ) विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)
- (ङ) शुद्ध लेखन (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेखे)

खण्ड ख  
अंग्रेजी - १५ अङ्क

(५ प्रश्न ३ अङ्क (१+१+१)-१५)

Basic skill and knowledge in English

1. a. Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentences-Simple present tense with 3 to 5 words)
- b. Word Meaning
- c. Matching different words according to their suitable words/groups
- d. Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- e. Singular/Plural (Simple word)

खण्ड "ग"  
गणित - २५ अङ्क

**१. प्रथम खण्ड**

(५ प्रश्न ३ अङ्क (१.५+१.५) - १५)

- (क) जोड (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)  
(ख) घटाउ (ठाडो/तेस्रो तीन अंक सम्मको)  
(ग) गुणन (दुई अंक सम्मको)  
(घ) भाग (दुई अंक सम्मको)  
(ङ) अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

**२. द्वितीय खण्ड**

(५ प्रश्न २ अङ्क १०)

- (क) सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)  
(ख) गणितीय शाब्दिक समस्या (बोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड "घ"  
सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण ४० अडक

**(अ) सामान्य ज्ञान**

(२० प्रश्न अङ्क २०)

- (क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू
  - नेपालको आधुनिक इतिहास।
- (ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान
- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
  - नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
  - नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू
  - नेपालमा पाईने वन तथा वनस्पति।
  - संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी
  - नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र।

- (ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान  
(घ) नेपालको वर्तमान संविधान (जारी मिति, भाग, धारा र अनुसूची संख्या)

(१० प्रश्न १ अङ्क = १०)

**(आ) नगर प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी**

- नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जा सम्बन्धी
  - वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाको नगर प्रहरी सेवाको गठन सञ्चालन र सेवा शर्त सम्बन्धी व्यवस्था गर्न बनेको ऐन, २०७९ को नगर प्रहरीको काम कर्तव्य सम्बन्धी, विदा सम्बन्धी, आचरण सम्बन्धी, नगर प्रहरी जवान पदको लागी आवश्यक न्यूनतम योग्यता, विभागीय कारवाही सम्बन्धी ।
  - ट्राफिक सम्बन्धी - (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)
- (च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानव अधिकार

**(इ) बौद्धिक परीक्षण (आई. क्यू.)**

(१० प्रश्न १ अङ्क = १०)

- (क) शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिड डिकोडिड, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

**चौथो चरण (Fourth Phase): स्थानीयता**

स्थानीयता बापत देहाय बमोजिमको अंक उपलब्ध गराईनेछ:

- (क) वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाभित्र स्थायी बसोबास गर्ने नेपाली नागरिकलाई ७ अंक  
(ख) वीरेन्द्रनगर नगरपालिकाबाहिर तर सुर्खेत जिल्लाभित्र बसोबास गर्ने नेपाली नागरिकलाई ५ अंक  
(ग) सुर्खेत जिल्ला बाहिर तर कर्णाली प्रदेशभित्र बसोबास गर्ने नेपाली नागरिकलाई ३ अंक र  
(घ) कर्णाली प्रदेश बाहिर नेपाल राज्यभर बसोबास गर्ने नेपाली नागरिकलाई १ अंक ।

**पाँचौं चरण (Fifth Phase): अन्तरवार्ता**

अन्तरवार्ता बापत २० अंक छुट्टाईएको छ । यसमा बढीमा ७० प्रतिशत र कम्तिमा ४० प्रतिशतसम्म अंक उपलब्ध गराईनेछ ।

नगर प्रहरी जवान हेवी सवारी चालक पदमा प्रयोगात्मक परीक्षा बापत १० अंक छुट्टाईएको छ ।

## परीक्षार्थीलाई विशेष ध्यानाकर्षण

उपरोक्तानुसारको परीक्षामा देहाय बमोजिम प्राप्ताङ्कहरू जोडी कुल प्राप्ताङ्क हुनेछ र सोही आधारमा योग्यताक्रम अनुसार परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।

(क) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा वापत पूर्णाङ्क १०० मा प्राप्त गरेको अंक

(ख) लिखित परीक्षा वापत पूर्णाङ्क १०० मा प्राप्त गरेको अंक

(ग) स्थानीयता वापत पूर्णाङ्क ७ मा प्राप्त गरेको अंक र

(घ) अन्तरवार्ता वापत पूर्णाङ्क २० मा प्राप्त गरेको अंक ।

नगर प्रहरी जवान हेवी सवारी चालक पदको हकमा प्रयोगात्मक परीक्षा वापत १० अंकमा प्राप्त गरेको अंक समेत जोडिनेछ ।